

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Многопрофильный лицей № 185»

Н.В. Стахеева

2024 год



РАСПИСАНИЕ

дополнительных образовательных услуг гуманитарного, художественно-эстетического, лингвистического, спортивного и информационно-технологического направлений, развивающие занятия с детьми дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год
(I полугодие)

Наименование образовательной услуги	День недели	Время предоставления услуги	Контингент занимающихся	ФИО учителя
Подготовительные занятия с дошкольниками «Почемучки»	суббота	09.00-11.25	дети дошкольного возраста	Аввясова Л.М. Игтисамова А.А. Валитова А.А. Магасумова М.Р. Гараева А.Ф.
Подготовительные занятия с дошкольниками «Всезнайки»	среда суббота	17.00-19.25 09.00-11.25	дети дошкольного возраста	Егоршина М.В. Мелекесцева Н.Ю. Мухамедьянова М.А. Зиннатуллина Л.Р.
Подготовительные занятия с дошкольниками «Успех»	среда суббота	17.00-19.25 09.00-11.25	среда суббота	Вахитова А.А. Салахова Н.М. Файзрахманов Р.М. Гилемзянова Р.И. Ягъева К.Х.
Школа развития «Умное поколение»	суббота	10.00-12.00	дети дошкольного возраста	Мелекесцева Н.Ю.

Олимпиадный центр «Знаок»	вторник четверг	11.40-12.20 11.40-12.20	1 А класс	Миргасимова Р.Б.
Олимпиадный центр «Знаок»	понедельник четверг	11.40-12.20 11.40-12.20	1 Б класс	Князева А.О.
Олимпиадный центр «Знаок», развивающие занятия по скорочтению	понедельник, среда, пятница	11.40-12.20	1 Г класс	Демченко Т.С.
Олимпиадный центр «Знаок», скорочтение	среда четверг пятница	11.40-12.20 11.40-12.20 11.40-12.20	1 Е класс	Ангелуце Е.П.
Олимпиадный центр «Знаок»	среда, четверг	11.40-12.20	1 И класс	Суиндикова А.Ж.
Олимпиадный центр «Знаок»	среда	11.40-12.20	2 А класс	Солохеева Э.Д.
Олимпиадный центр «Знаок»	вторник пятница	11.40-12.20 16.00-16.40	2 Г класс	Князева А.О.
Олимпиадный центр «Знаок»	вторник среда	12.40-13.20 11.40-12.20	2 Д класс	Авьясова Л.М.
Олимпиадный центр «Знаок»	понедельник, среда	12.40-13.20	2 Е класс	Исаева Н.Н.
Олимпиадный центр «Знаок»	среда пятница	16.50-17.30 16.00-16.40	2 Ж класс	Овчинникова Р.Д.
Олимпиадный центр «Знаок»	четверг пятница	16.50-17.30 16.00-16.40	2 И класс	Зангирова Л.В.
Олимпиадный центр «Знаок»	вторник	11.40-12.20	2 Л класс	Шамсутдинова Л.И.
Олимпиадный центр «Знаок»	вторник, среда	11.40-12.20	2 Н класс	Туктарова Р.Ш.
Олимпиадный центр «Знаок»	понедельник, вторник	12.40-13.20 11.40-12.20	2 П класс	Мухамедьянова М.А.
Олимпиадный центр «Знаок»	понедельник пятница	11.40-12.20 10.40-11.20	2 Р класс	Кистень Н.В.
Олимпиадный центр «Знаок»	понедельник пятница	11.40-12.20 11.40-12.20	3 А класс	Суиндикова А.Ж.
Олимпиадный центр «Знаок», скорочтение	понедельник вторник среда	16.50-17.30 16.00-16.40 16.00-16.40	3 Б класс	Ангелуце Е.П.

Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник, пятница	16.50-17.30 16.00-16.40	3 Г класс	Демченко Т.С.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник вторник	16.50-17.30 16.50-17.30	3 Д класс	Авьясова Л.М.
Олимпиадный центр «Знаток»	вторник четверг	11.40-12.20 11.40-12.20	3 Ж класс	Овчинникова Р.Д.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник среда	16.50-17.30 16.50-17.30	3 И класс	Зайнуллина З.А.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник среда пятница	16.50-17.30 16.50-17.30 15.10-15.50	3 К класс	Хамраева С.Ю.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник среда	11.40-12.20 11.40-12.20	3 Л класс	Шамсутдинова Л.И.
Олимпиадный центр «Знаток»	среда, четверг	12.40-13.20 11.40-12.20	3 П класс	Софьина А.Г.
Олимпиадный центр «Знаток»	вторник, среда	16.00-16.40	3 Р класс	Кистень Н.В.
Олимпиадный центр «Знаток»	четверг пятница	11.40-12.20 12.40-13.20	4 А класс	Валитова А.А.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник, среда	12.40-13.20	4 Б класс	Гараева А.Ф.
Олимпиадный центр «Знаток»	пятница	11.40-12.20	4 В класс	Дмитриева А.П.
Олимпиадный центр «Знаток»	пятница	12.40-13.20	4 Г класс	Дмитриева А.П.
Олимпиадный центр «Знаток»	вторник четверг	13.40-14.10 11.40-12.20	4 Д класс	Шмелева Л.Г.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник пятница	11.40-12.20 12.40-13.20	4 Е класс	Игтисамова А.А.
Олимпиадный центр «Знаток»	пятница	11.40-12.20	4 Ж класс	Ганиева А.Р.
Олимпиадный центр «Знаток»	понедельник пятница	12.40-13.20 15.00-15.40	4 З класс	Шмелева Л.Г.
Олимпиадный центр «Знаток»	четверг	11.40-12.20	4 Л класс	Галиева К.Э.
Олимпиадный центр «Знаток»	вторник пятница	11.40-12.20 10.40-11.20	4 М класс	Галиева О.Н.

Олимпиадный центр «Знаток»	среда четверг	16.00-16.40 16.00-16.40	4 Н класс	Валитова А.А.
Мой старт	вторник, четверг	11.40-12.20 12.40-13.20	1-4 классы	Ягъяева К.Х.
Театральная студия	четверг	14.20-15.00	5-6 классы	Ежова Н.С.
Студия литературы и ораторского искусства	четверг	15.10-15.50	5-8 классы	Ежова Н.С.
Дополнительные главы русский язык	понедельник	14.20-15.50 11.00-13.00	9-11 классы 9-11 классы	Ежова Н.С.
Школа изобразительного Искусства «Штрих-Кот»	понедельник вторник среда пятница	13.30-15:00 14.20-15.50 14.20-15.50 09:30-11:00	1-4 классы 5-6 классы 5-6 классы 1-4 классы	Ваткушева Ю.В.
Студия вокального искусства «Голос»	среда среда пятница	13.20-14.20 11.20-12.20 13.20-14.20	1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы	Нагибина Г.Т.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понедельник, вторник среда четверг	13.30-14.10 16.50-17.30 12.40-13.20 16.50-17.30	1-4 классы	Хамраева С.Ю.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	четверг	12.40-13.20	7 классы	Бехайри Е.С.
Дополнительные главы обществознание	четверг	14.20-15.50	9 класс	Петрова Т.А.
Дополнительные главы русский язык	понедельник среда	13.30-14.10 15.10-15.50	9 класс	Мавлютова Г.Р.
Дополнительные главы математики	суббота	08.00-9.30	11 класс	Моисеева Т.И.
Дополнительные главы математики	понедельник	14.20-15.50	9 классы	Колпакова А.А.
Дополнительные главы математики	суббота	08.00-10.00	10 класс	Гильманова Г.Р.

Студия IT «Технопарк»	понеделник пятница суббота	16.00-17.00 12.30-13.30 11.00-12.00	2 класс 1 класс 1-2 классы	Нурманова Г.Н.
Программирование «Scratch»	пятница	09.40-11.20 12.20-13.40	3-4 классы 3-4 классы	Ахметшина А.И.
Клуб «Домовенок»	понеделник вторник среда четверг пятница	14.30-16.00 17.00-18.30 14.30-16.00 17.00-18.30 14.30-16.00 17.00-18.30 14.30-16.00 17.00-18.30 14.30-16.00 17.00-18.30 14.30-16.00 17.00-18.90	1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 4-6 классы	Халилова Л.Д. Мубаракшина Е.С. Усманова Т.О.
Кружок «Юный мастер»	Понеделник, среда, четверг	15.00-16.00	4-6 классы	Галеев А.Р.
Кружок «Юный художник»	среда четверг	09.00-10.20 09.00-10.20	1-4 классы	Мухарлямова З.Р.
Художественная гимнастика	понеделник, среда	14.30-15.30 14.30-15.30	1-4 классы	Заббарова А.С.
Спортивная секция «Футбол»	понеделник, среда вторник, четверг	15.00-18.00 16.00-17.00	1-7 классы 1-7 классы	Булагов А.М.
Спортивная секция «Футбол»	вторник, четверг	15.00-18.30	1-7 классы	Храмов М.А.
Спортивная секция Волейбол	понеделник, среда	17.00-20.00	4-11 классы	Бикмуллин Д.М.
Спортивная секция «Вершина Олимпа» баскетбол	вторник, четверг пятница суббота	18.00-20.00 17.00-19.00 10.00-12.00	5-8 классы 1-4 классы 1-4 классы	Голубков П.А.
Спортивная секция «Шахматы»	вторник, четверг	10.10-18.10	1-7 классы	Сулейманова Р.Р.
Спортивная секция «Карагэ»	вторник четверг	19.30-21.30	1-7 классы 1-7 классы	Гильфанов Д.Н.

Спортивная секция «Каратэ»	вторник, четверг	18.30-20.30	1-7 классы	Дубровин А.В.
Спортивная секция «АРБ»	понедельник, среда, пятница	18.30-20.00	1-7 классы	Сандомиров А.И.
Спортивная секция «Греко-римская борьба»	понедельник, среда, пятница вторник, четверг, суббота	15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-18.30	1-7 классы	Калиниченко Д.И.
Спортивная секция «Гэхквандо»	вторник, четверг, пятница	16.00-17.30 15.30-17.00	1-7 классы	Идиятов Р.Х.
Студия современных танцев «Калейдоскоп»	понедельник вторник среда четверг	18.30-19.30 17.00-18.00 18.30-19.30 17.00-18.00	дошкольники 2 классы дошкольники 2 классы	Савенкова В.Р.
Спортивная секция «Ритмика-фитнесс»	вторник пятница	17.00-18.00 17.00-18.00	учащиеся, сотрудники	Абдуллина Г.М.
Волшебный мир (групповые занятия с психологом)	понедельник, пятница	11.40-12.20	1-7 классы	Мелекесцева Н.Ю.
53 МВА				
Школа точной мысли и логики	четверг пятница	09.40-10.20 13.30-14.10	5 класс	Михайлов К.В.
Клуб по изучению языков «Полиглот» 1 группа	понедельник среда	14.20-15.00 14.20-15.00	5 класс	Бехайри Е.С.
Клуб по изучению языков «Полиглот» 2 группа	среда пятница	14.20-15.00 14.20-15.00	5 класс	Рахимзянова А.И.
Студия IT «Технопарк» 1 группа	понедельник	12.40-13.20	5 класс	Гильманова Г.Р.
Студия IT «Технопарк» 2 группа	понедельник	15.10-15.50	5 класс	Гильманова Г.Р.
Занимательная химия	четверг	14.20-15.00	5 класс	Афзалов Т.Р.
Клуб Галилео	пятница	15.10-15.50	5 класс	Михайлов К.В.
5Е медицинский				

Школа точной мысли и логики	среда	12.40-13.20 13.30-14.10	5 класс	Яганова Н.М.
Клуб «Юный медик»	понеделник четверг	13.30-14.10 14.20-15.00	5 класс 5 класс	Ахтямова Г.И.
Занимательная химия	понеделник	12.40-13.20	5 класс	Афзалов Т.Р.
5 Л лингвистический				
Клуб «Тайны русского языка»	четверг	13.30-14.10	5 класс	Камалиева Г.Р.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понеделник четверг	15.10-15.50 15.10-15.50	5 класс 5 класс	Бехайри Е.С.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понеделник четверг	15.10-15.50 15.10-15.50	5 класс 5 класс	Бехайри Д.Х.
Студия театрального искусства «Маска»	понеделник	14.20-15.00	5 класс	Бехайри Е.С.
Студия СМИ «Я блогер»	пятница	12.40-13.20	5 класс	Гришина М.В.
5М математический				
Школа точной мысли и логики	понеделник четверг	08.50-09.30 13.30-14.10	5 класс 5 класс	Халиуллина Р.Ф.
Клуб цифровых технологий 1 группа	вторник	13.30-14.10 14.20-15.00	5 класс	Гильманова Г.Р.
Клуб цифровых технологий 2 группа	вторник	13.30-14.10 14.20-15.00	5 класс	Ашрапов А.З.
Кружок «Увлекательный мир геометрии»	четверг	08.00-08.40	5 класс	Халиуллина Р.Ф.
5И IT				
Школа точной мысли и логики	понеделник среда	14.20-15.00 14.20-15.00	5 класс	Моисеева Т.И.
Клуб цифровых технологий 1 группа	понеделник четверг	15.10-15.50 14.20-15.00	5 класс	Шарипов Р.С.
Клуб цифровых технологий 2 группа	вторник четверг	13.30-14.10 15.10-15.50	5 класс	Шарипов Р.С.

Студия IT «Технопарк» 1 группа	четверг	15.10-15.50	5 класс	Ашрапов А.З.
Студия IT «Технопарк» 2 группа	четверг	14.20-15.00	5 класс	Ашрапов А.З.
5К олимпиадный Фитнесс для ума	среда четверг	14.20-15.00 14.20-15.00	5 класс	Михайлов К.В.
Клуб по изучению языков «Полиглот» 1 группа	среда четверг	15.10-15.50 15.10-15.50	5 класс	Бехайри Е.С.
Клуб по изучению языков «Полиглот» 2 группа	среда четверг	15.10-15.50 15.10-15.50	5 класс	Денер А.З.
Кружок «Увлекательный мир геометрии»	понедельник	14.20-15.00	5 класс	Михайлов К.В.
6К олимпиадный Фитнесс для ума	понедельник среда	13.30-14.10 13.30-14.10	6 класс 6 класс	Гильманова Г.Р. Гильманова Г.Р.
Компьютерная грамотность	среда четверг	14.20-15.00 14.20-15.00	6 класс 6 класс	Егоршина М.В. Егоршина М.В.
6М медицинский Школа точной мысли и логики	понедельник среда	10.40-11.20 08.00-08.40	6 класс 6 класс	Моисеева Т.И. Моисеева Т.И.
Клуб «Юный медик»	понедельник пятница	14.20-15.00 08.00-08.40	6 класс 6 класс	Ахтямова Г.И. Ахтямова Г.И.
6З МВА-класс Школа точной мысли и логики	понедельник среда	08.00-08.40 16.00-16.40	6 класс 6 класс	Гильманова Г.Р.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понедельник среда	13.30-14.10 15.10-15.50	6 класс 6 класс	Денер Х.М. Денер Х.М.
Студия Робототехники «Robbitt»	пятница	15.10-15.50	6 класс	Ашрапов А.З.
Клуб «Галилео»	среда	14.20-15.00	6 класс	Фасхутдинова Р.Р.

	вторник	12.40-13.20		Афзалов Т.Р.
Основы лидерства и финансовой грамотности	четверг	14.20-15.00	6 класс	Коротин И.А.
	пятница	08.00-08.40	6 класс	Коротин И.А.
6З педагогический класс				
Студия литературы и ораторского мастерства	пятница	14.20-15.00	6 класс	Ибрагимова А.А.
Школа точной мысли	понедельник	08.00-08.40	6 класс	Гильманова Г.Р.
	пятница	15.10-15.50	6 класс	Гильманова Г.Р.
Основы лидерства и финансовой грамотности	четверг	14.20-15.00	6 класс	Коротин И.А.
	пятница	08.00-08.40		Коротин И.А.
6ИТ класс				
Школа точной мысли и логики	вторник	08.00-08.40	6 класс	Яганова Н.И.
Клуб «Галилео»	пятница	14.20-15.00	6 класс	Фасхутдинова Р.Р.
Студия Робототехники «Robbitt»	четверг	13.30-14.10	6 класс	Ашрапов А.З.
	пятница	13.30-14.10	6 класс	
Компьютерная грамотность	среда	08.00-08.40	6 класс	Гильманова Г.Р.
	пятница	13.30-14.20	6 класс	Гильманова Г.Р.
6Л лингвистический класс				
Студия литературы и ораторского мастерства	понедельник	14.20-15.00	6 класс	Ганеева Л.И.
Клуб по изучению языков «Полиглот»	вторник	14.20-15.00	6 класс	Рахимзянова А.И.
	четверг	08.00-08.40	6 класс	Денер А.З.
7М математический				
Школа точной мысли и логики	среда	14.20-15.00	7 класс	Гильманова Г.Р.
	понедельник	16.00-16.40	7 класс	Гильманова Г.Р.
	среда	15.10-15.50	7 класс	Гильманова Г.Р.
Клуб «Галилео»	понедельник	14.20-15.00	7 класс	Уразаева К.В.
Геометрия в природе	вторник	08.50-09.30	7 класс	Гильманова Г.Р.
	четверг	16.00-16.40	7 класс	Гильманова Г.Р.
7Е медицинский				

Школа точной мысли и логики	вторник	08.00-08.40	7 класс	Нурманова Г.Н.
Клуб «Галилео»	четверг	13.30-14.10	7 класс	Уразаева К.В.
Клуб «Юный медик»	понедельник	10.40-11.20	7 класс	Фасхутдинова Р.Р.
	пятница	10.40-11.20	7 класс	Фасхутдинова Р.Р.
Практикум по химии	четверг	08.00-08.40	7 класс	Афзалов Т.Р.
7Л лингвистический				
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понедельник	14.20-15.00	7 класс	Денер А.З.
	четверг	08.50-09.30	7 класс	Денер А.З.
Студия литературы и ораторского мастерства	вторник	16.00-16.40	7 класс	Камалиева Г.Р.
7Л MBA class				
Основы лидерства и финансовой грамотности	понедельник	10.40-11.20	7 класс	Сибгатуллина З.А.
Школа точной мысли и логики	вторник	09.40-10.20	7 класс	Халиуллина Р.Ф.
	вторник	08.50-09.30	7 класс	Моисеева Т.И.
Студия робототехники «Robbit»	четверг	16.00-16.40	7 класс	Ашрапов А.З.
	среда	08.50-09.30	7 класс	Егоршина М.В
Клуб по изучению языков «Полиглот»	понедельник	14.20-15.00	7 класс	Денер Х.М.
	четверг	08.50-09.30	7 класс	Денер Х.М.
Клуб «Галилео»	пятница	08.50-09.30	7 класс	Мишуринов В.Г.
	пятница	16.00-16.40	7 класс	Фасхутдинова Р.Р.
8Л лингвистический				
Клуб по изучению языков «Полиглот»	вторник	09.40-10.20	8 класс	Денер А.З.
	пятница	08.50-09.30	8 класс	Денер А.З.
	четверг	15.10-15.50	8 класс	Денер Х.М.
	пятница	15.10-15.50	8 класс	Денер Х.М.
Юный филолог	четверг	14.20-15.00	8 класс	Мавлютова Г.Р.
8М математический				
Школа точной мысли и логики	понедельник	08.50-09.30	8 класс	Мишуринов В.Г.
	четверг	08.00-08.40	8 класс	Мишуринов В.Г.
Клуб «Галилео»	вторник	08.50-09.30	8 класс	Мишуринов В.Г.

8Д MBA-class					
Клуб «Галилео»	Среда понедельник	08.50-09.30 16.00-16.40	8 класс 8 класс	Мишурин В.Г. Фасхутдинова Р.Р.	
Школа точной мысли и логики	четверг пятница	08.50-09.30 15.10-15.50	8 класс 8 класс	Моисеева Т.И. Моисеева Т.И..	
Студия робототехники «Robbit»	вторник вторник	16.00-16.40 16.50-17.30	8 класс 8 класс	Ашрапов А.З. Ашрапов А.З.	
Основы лидерства и финансовой грамотности	среда среда	12.40-13.20 14.20-15.00	8 класс 8 класс	Валияхметова Г.А. Валияхметова Г.А.	
Клуб по изучению языков «Полиглот»	среда, пятница вторник среда	08.00-08.40 16.00-16.40 08.00-08.40	8 класс 8 класс	Денер Х.М. Бехайри Д.Х. Бехайри Д.Х.	